

6/20 ~ 6/25 メニュー表

製造元 株式会社ウェルミール 高槻工場  
〒569-0036 高槻市辻子3丁目2-9  
TEL 072-668-6836  
FAX 072-668-6837

(月)	6/20
①和風 バランス	・明太マヨリ身揚げ ・大根なます・人参の甘辛煮 442 kcal ・インゲンのソテー・大豆の生姜煮
②洋風	・ハンバーグ(デミグラスソース)・オレンジポーチ ・アジフライ・野菜サラダ 558 kcal
③日替わり麺 /味ご飯	(梅ねぎのり) 山菜 ④冷 梅肉うどんと ごはん 826 kcal
④DX洋風弁当	(厚切ロースカツ)
⑤特選弁当	(チキンフィルおろしポン酢) ライス付
⑥ビーフカレー	サラダ付
⑦日替わり丼	(親子丼) サラダ付

(木)	6/23
①和風 バランス	・ヒシカツ とりとレンコン炒め ・ドームオムレツ・昆布豆 ・里イモのごまみそ煮 432 kcal
②洋風	・若鶏の照り焼・ポテトサラダ ・丸亀風メンチカツ・野菜サラダ 579 kcal
③日替わり麺 /味ご飯	(野菜かき揚げねぎ) かつお ④冷 かき揚げうどんと ごはん 829 kcal
④DX洋風弁当	(エビフライ)
⑤特選弁当	(チキンフィルおろしポン酢) ライス付
⑥ビーフカレー	サラダ付
⑦日替わり丼	(牛カルビ丼) サラダ付

(火)	6/21
①和風 バランス	・レノンハサミ揚げ・ピーマンのかつお和え ・ポークウイナー(ケチャップ味) 446 kcal ・揚げとインゲン菜のソテー・目玉焼
②洋風	・若鶏のからあげ(チリソース)・ゼリー ・白身フライ・野菜サラダ 555 kcal
③日替わり麺 /味ご飯	(とろろねぎ) 明太子 ④冷 とろろそばと ごはん 838 kcal
④DX洋風弁当	(ミックスフライ)
⑤特選弁当	(チキンフィルおろしポン酢) ライス付
⑥ビーフカレー	サラダ付
⑦日替わり丼	(ねぎ塩豚丼) サラダ付

(金)	6/24
①和風 バランス	・さばの照り焼・2色丸天串 ・ゴーヤと玉子炒め・春雨の酢物 ・みじき煮・だしまたまご 336 kcal
②洋風	・イカフライ・エビフライ・ミートオムレツ ・うずら串フライ・野菜サラダ 562 kcal
③日替わり麺 /味ご飯	(114 錦糸玉子わかめ) 五目 ④冷 中華麺(しょうゆ)と チャーハン 840 kcal
④DX洋風弁当	(一枚肉チキンナンパン)
⑤特選弁当	(チキンフィルおろしポン酢) ライス付
⑥ビーフカレー	サラダ付
⑦日替わり丼	(ハッシュドビーフ丼) サラダ付

(水)	6/22
①和風 バランス	・さけの塩焼・竹の子のかつお煮 ・エビフリッター・小松菜のおひたし ・梅ごぼう・だしまたまご 330 kcal
②洋風	・ササミフライ・なすの生姜和え ・特 牛肉コロケ・野菜サラダ 569 kcal
③日替わり麺 /味ご飯	(野菜サラダごまだれ) しゃけ ④冷 サラダ麺と ごはん 822 kcal
④DX洋風弁当	(デミグラスハンバーグ)
⑤特選弁当	(チキンフィルおろしポン酢) ライス付
⑥ビーフカレー	サラダ付
⑦日替わり丼	(カレー南蛮丼) サラダ付

仕入れ状況により、当日のメニューが一部変更  
になる可能性があります。予めご了承の程お願いいたします。



カロリー表示は、ご飯なしの場合です。  
小ライス 約200kcal  
中ライス 約336kcal  
大ライス 約504kcal  
ご飯100gあたり 168kcal